



# *Hymerbladet*

nr 2, år 2006 – året då 200 SM medaljer passerades

---



*Marcus i utbrytning med en belgisk åkare i Söderhamn 3-dagars*



*Michael under Mörksuggejakten*



*Daniel under Mörksuggejakten*



*Målgång för Monica Holler i Vårgårda*

**OBS!**

Innehåller inbjudan till årsmötet



## Cykelklubben Hymer

Ramstorpsgratan 37 A  
587 33 Linköping

www.ckhymer.com  
ckhymer@scf.se  
Postgiro: 29 13 89-5

## Säsongen 2006

Säsongen är nu till ända och det har varit en händelserik säsong för CK Hymers cyklister. Framförallt bjöds det på fina framgångar på tävlingsbanorna. Säsongen smygstartade i Danmark innan det blev stor premiär med det 77:e Östgötaloppet. Och vilken premiär sedan! Kl. 08.30 startade juniorklassen och morgonpigge(?) Marcus Johansson attackerade från start. Marcus fick sedan sällskap, men dessa cyklister körde han senare ifrån och tog därmed en suverän soloseger. Jakob Södergrann spurtade bäst bakom och såg till att det blev en dubbelseger. Elitåkarna glänste inte lika mycket, men Michael Almsin skrällde med en finfin sjätteplats och namnen Johansson slutade åtta. Avalo Lyngbaek vann damsenior klassen.

Landsvägssäsongen fortsatte med ytterligare 22 segrar på nationell nivå ordnade av nio olika cyklister. Monica Holler vann svenska cupen sammanlagt efter tre delsegrar. Hon tog en bronsmedalj vid EM, SM-silver och noterade flera andra fina resultat för sitt schweiziska lag Team Biglia. Det blev tex en tredjeplats på världscuptävlingen i Vårgårda och totalt elva segrar på hemmaplan.

Veteranerna tävlade ytterst sparsamt. Vid SM i Koppberg blev det fjärdeplatser för Bent och Michael Rehder samt en femteplats för Jan-Olof Wilhelmsson. Michael tog sedan lite revansch för den knappa medaljmissen genom att ta en silvermedalj vid NM. Bent fick dock nöja sig ytterligare en fjärdeplats.

Elitåkarna fortsatte göra godkända resultat. Daniel Brengdahl slutade femma på Götalandsmästerskapens linjelopp och Marcus Rothqvist tog åttonde-, nionde- och tiondeplaceringar vid Simpevarps 2-dagars. På SM slutade fem Hymercyklister bland de 50 främsta på det hårda linjeloppet men topplaceringarna uteblev. När det åter blev tävling på hemmaplan gick det dock bättre. Hymers deltävling i svenska cupen gav en imponerande femteplats för Michael Almsin och återigen fanns Michael Johansson två placeringar bakom. Johan Johansson, Fredrik Carlén och Andreas Lundqvist visade också att de hänger med den svenska amatöreliten på kuperade banor. Michael Johansson bättrade på formen med en fjärdeplats i Treskillingbankoloppet och en andraplats i Sörmlands Sparbanks GP innan han avslutade sin landsvägssäsong med en soloseger i elitklassen i Lindholmens linje. Junioren Marcus Johansson tog en imponerande sjätteplats vid Köpings GP där de flesta runt honom var cyklister från storlaget Team Mälarenergi.

De flesta seniorerna växlade mellan elit- och seniorklass. De främsta framgångarna i seniorklassen var Daniel Brengdahls seger i Skandis GP, Michael Almsins seger i Lindholmens linje och hans andraplatser vid Götalandsmästerskapens linjelopp och Skeppsholmsloppet. Fredrik Carlén, Johan Johansson, Andreas Lundqvist, Martin Fagerlund och Magnus Lindwall tog också enstaka framskjutna placeringar i seniorklassen.

Juniörerna bjöd flera gånger på fina laginsatser och noterades under året för flera segrar. Marcus Johansson och Jakob Södergrann tog SM-brons vid linjeloppet respektive kortdistansloppet, och tillsammans med Magnus Chirgwin blev det även brons vid SM-tempots lagtävling. Jakob vann Västerås linje, GP:t på Simpevarps 2-dagars och Sista Chansen. Rasmus Mikiver vann det

avslutande linjeloppet på Simpevarps 2-dagars där han slutade sammanlagd tvåa. Han vann även Wänershofs linje. Magnus Chirgwin vann GP-etappen vid Söderhamns 3-dagars och slutade tvåa totalt. Marcus var bara sekunder från slutsegern i Svanesunds 3-dagars, men även där blev det en andraplats till slut. Sebastian Cano var trea på prologen i Svanesunds 3-dagars och även vid Laxå 3-dagars sprinttävling. Juniorerna avslutade säsongen i Danmark där Jakob tog han en andraplats och Marcus tog en tredjeplats. Marcus fick tidigare under säsongen följa med landslaget till ett etapplopp i Polen och Motala AIF till ett etapplopp i juniorvärldscupen.

På MTB-sidan är det tunnare med tävlandet, men visst blir det framgångar även här. Daniel Brengdahl avslutade säsongen på ett lysande sätt med en elfteplats i elitklassen på SM i maraton i Varberg. Dessförinnan hade han bland annat tagit en niondeplats på Ränneslätt. Johan Johansson slutade snöplig trea efter en spurtstrid i Grevaloppet. De främsta placeringarna kom även detta år i H30-klassen. Michael Johansson vann SM i maraton och tog SM-brons i både XC och tempo. Michael, Lars Utterström och Michael Almsin tog en överlägsen seger i lagtävlingen vid SM-tempot. Michael J. vann även Långloppscupen sammanlagt efter tre segrar och två andraplatser. Michael A. tog som bäst en femteplats och en tiondeplats i Långloppscupens deltävlingar.

Utöver detta har klubbens cyklister gjort flera fina insatser som inte ska förringas även om de inte räckt lika långt i resultatlistorna. En utförligare resultatsammanställning kommer i vanlig ordning att finnas tillgänglig vid årsmötet och därefter även på [www.ckhymer.com](http://www.ckhymer.com)

*Michael Johansson*

## Cykelbytdagen

Lördagen den 1:a april anordnade CK Hymer för tredje året i rad en cykelbytdag i folkets park i Linköping. Hela arrangemanget var mycket lyckat och dagen flöt på utan några missöden. Tyvärr blev resultatet av försäljningen inte riktigt lika stor som föregående år vilket den utdragna vintern troligtvis är en bidragande orsak till.

Upplägget på årets Cykelbytdag var i stort sett som föregående år. Kommunen sponsrade med annonser och lokalhyra och så ordnade vi själva med diverse affischer och reklamblad som juniorerna delade ut för att vi skulle få så stor uppmärksamhet som möjligt.

Under förmiddagen var det en kontinuerlig ström av folk som kom och lämnade in cyklar till försäljning. Här hade vi hjälp med värderingen på cyklarna av Lasse Borg som ju har många års bransch erfarenhet av cykelförsäljning. Under förmiddagen var det även en hel del spekulanter som passade på att tjuvtitta lite på utbudet som fanns. När så tiden för försäljningsstart närmade sig var kön utanför grindarna lång, och när grindarna sedan öppnades var rusningen in i lokalen närmast kaotisk. Stundtals såg det faktiskt ut som om efterfrågan var större än vad utbudet av cyklar medgav. Det hela dokumenterades också av lokal-tv som var på plats och gjorde ett reportage om dagen, vilket sedan sändes en vecka senare. När försäljningen var färdig var det mest barncyklar som fanns kvar medan åtgången på dam, herr, mtb och racer hade varit mycket stor.

Under hela dagen hade också damerna i klubben försäljning av kaffe, läsk, korv och hembakade kakor och bullar. Också här gick försäljningen bra även om jag tror att en stor del av åtgången gick till att stilla hungern hos många frusna hymeriter som

jag tror alla instämmer i att de hembakade kakorna och bullarna smackade mycket bra.

Lite statistik från dagen: Det lämnades in totalt 211 st cyklar som kan jämföras mot 262 st förra året. Av de inlämnade cyklarna såldes 170 st vilket medför att andelen sålda cyklar ökade till 81 % mot de 79 % som såldes förra året. Försäljningen gav en vinst på strax över 16000 kr till klubbens ungdoms- och juniorverksamhet.

Slutligen måste ett STORT TACK riktas till alla hymeriter som ställde upp och jobba ideellt under dagen. Utan er insatt hade vi aldrig lyckats genomföra det hela. Förhoppningsvis kommer det bli en Cykelbyttardag även nästa vår...

*Andreas Lundqvist*

## **Östgötaloppet 1946-1951**

**Efter andra världskriget var Östgötaloppet ett etablerat arrangemang och samlade allt som oftast åkare från den svenska eliten, men fortfarande kom de flesta deltagarna från den nordöstra delen av Götaland och den östra delen av Svealand. 1946 kom de första utländska cyklisterna till Östgötaloppet.**

Östgötaloppet den 19 maj 1946 föregicks av mycket regn och även under tävlingsdagen fortsatte det ihållande regnet. Denna söndag var alltså utsikterna att utmana rekordtiden näst intill obefintliga, trots att starfältet höll mycket hög klass. För första gången sedan gemensam start infördes 1940 startade A- och B-klassen åtskiljda. B-klassen var först ut, vilket innebar att A-klassarna sedan kom ifatt och oftast passerade många cyklisterna från B-klassen.

När cyklisterna passerade Vreta Klosters kyrka var det LCK:s Karl-Axel "Kacka" Karlsson som anförde A-klassen. Kort därpå attackerade Djursholmscyklisten Olle Wänlund, men det verkade mest som om han ville känna lite på motståndet. Hymers Gunnar Persson besvärades av onda körtlar, men deltog ändå flitigt i dragarbetet. Nästa attack kom i Hällabackarna utanför Borensberg från tidigare segraren Harald "Halle" Janemar. Trots en hård attack fick "Halle" ingen större lucka och så småningom lät han sig fångas in av klungan. "Kacka" attackerade i Brinkbacken, men även han blev inhämtad.

"Halle" lyckades till slut med en attack och bildade en tätgrupp tillsammans med dansken Jörgen Carlsen och Norrköpings CK:s Holger Karlsson. Trion körde dock fel vid vägkorset Skeninge-Vadstena och fick därefter slita en del för att komma tillbaka till klungan. När cyklisterna passerade Mjölby övergick det strilande vårregnet till skyfall och viljan att hålla tempot uppe sjönk



markant. Först när Folkets Park passerats drogs spurten igång och "Halle" visade sig stå i en klass för sig. Han distanserade övriga med mer än fyra cykellängder. Rystad-Olle såg till att Hymer fick en klassegger då han vann oldboys äldre. 56 cyklister fullföljde den regniga tävlingen.

- |                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 1. Harald Janemar, Upsala CK   | 3.02.56 |
| 2. Olle Wänlund, Djursholms IF | 3.02.58 |
| 3. Jörgen Carlsen, Vano        | 3.02.59 |

Regnet präglade även Östgötaloppet 1947, även om regnet upphörde under senare delen av loppet. Söndagen den 18 maj fanns trots det rekordmånga cyklister på plats då över 100 cyklister deltog. När de 19 A-klassarna rullade iväg från startplatsen på Malmslättsvägen var det tydligt att man föredrog att hålla värmen genom hårt arbete snarare än låg fart. Startfältet innehöll denna gång 4 finska cyklister från Helsingforsklubben IK-32. Ganska tidigt utkristalliserade sig en tätkvintett bestående av hemmaåkaren Gunnar Persson, CK Revanches Hagard Jonasson, Fyrishofaren Bernt Klefborg, Stefaniten Bo Berglund och Nils Jansson från CK Uni. När man passerade Motala var försprånget till klungan 1.15, men avståndet krympte sedan då man inte var helt överens i dragarbetet. När klungan började närma sig blev alla cyklister i täten mer hjälpsamma och trots en kort felkörning utanför Mjölby växte sedan avståndet till förföljarna hela tiden. Det höga tempot blev till slut för mycket för Jonasson som tvingades släppa efter Mjölby.

Inne på Malmslättsvägen var tempot promenadmässigt innan spurten drogs igång 200 meter före mål. Klefborg hade hela tiden en tätposition medan Berglund och Persson ett tag var lite stängda, men när Jansson kroknade tog Berglund chansen att utmana Klefborg. Berglund närmade sig hela tiden, men Klefborg höll undan med knapp marginal och vann välförtjänt på ny rekordtid trots regn och

rusk. Två blodiga armbågar vittnade om upprepad intim kontakt med Moder Jord. Gunnar Persson fick nöja sig med tredjeplatsen denna gång. Bästa utlänning blev finska mästaren Paul Backman från IK-32 på 9:e plats, tätt följd av klubbkamraten Ville Lätti som slutade 10:a. Även detta år fixade Rystad-Olle en Hymers seger i klassen för äldre oldboys.

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Bernt Klefborg, SK Fyrishof  | 2.48.45 |
| 2. Bo Berglund, CK Stefaniterna | 2.48.45 |
| 3. Gunnar Persson, CK Hymer     | 2.48.46 |

Söndagen den 23 maj 1948 liknade föregående år åtminstone i ett avseende, täta regnskuror besvärade deltagarna i Östgötaloppet som blev mycket krävande. Det var ändå nytt deltagarrekord och för första gången passerade antalet fullföljande 100-strecket, om än med knapp marginal. Väder och vurpor till trots passerade 101 cyklister mållinjen på Malmslättsvägen.

Linköpings hopp stod denna gång främst till LCK:s Kacka Karlsson som länge fanns med i täten, men efter Mölby tvingades han släppa övriga i tätgruppen. Kort därefter fick även CK Revanches Jonasson släppa och det blev även detta år fyra cyklister som gjorde upp om segern. Eskilstunacyklisten Erik Jonsson drog denna gång det längsta strået, medan Fyrishofs Ingvar Andersson fick nöja sig med det kortaste. Rystad-Olle tog ytterligare en seger i klassen för äldre oldboys, denna gång med en häpnadsväckande marginal på nästan 20 minuter! I debutantklassen slutade en av Hymers deltagare på fjärde plats. Namnet på ynglingen som senare gjorde många fina insatser ibland annat Hymers och landslagets tröja var Lars Nordwall.

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1. Erik Jonsson, CK Tuna      | 2.54.41 |
| 2. Rolf Bernheim, SK Fyrishof | 2.54.43 |
| 3. Harry Johansson, Borås CA  | 2.54.45 |

1949 firade CK Hymer 25 år som förening och arrangerade en jubileumsupplaga av Östergötland Runt som vanns av Vanocyklisten Stig Kocken Andersson. För första gången sedan IK Forward arrangerade det första Östgötaloppet 1925 passerade ett helt kalenderår utan att något Östgötalopp gick av stapeln. Den 25:e upplagan av Östgötaloppet arrangerades istället på söndagen den 21 maj 1950 med 123 deltagande cyklister. Banan var förändrad på så sätt att loppet nu gick i högervarv.

Olle Wänlund stack redan efter en mil och fick sällskap av klubbkamraten Bernhem och LCK-cyklisten Gustaf Rydmark. Trion utökade sitt försprång successivt, i Mantorp var avståndet 1.30, i Mjölby 2.30 och i Skeninge 2.45. Lite dramatik blev det dock när tattrion kom till Motala och bron var uppfälld. Efter ungefär två minuters stopp kunde cyklisterna fortsätta, även om avståndet bakåt naturligtvis var väsentligt reducerat. Men när klungan lite senare kom till Motala verkstad började bommarna gå ner. Djursholms Bengt Knäppus Pettersson hann under den första bommen innan den gick ner och kröp under den andra, medan övriga 12 cyklister i klungan fick vänta närmare tre minuter innan de kunde fortsätta. Tätgruppen kunde enkelt distansera den ensam jagande Pettersson, som dock håll klungan stängin och slutade 4:a.

Spurten blev odramatisk och Wänlund skar mållinjen före Bernhem medan Rydmark trots en stark insats inte kunde matcha de båda Djursholmarna. Segraren var överraskad att segertiden räckte till att slå det gamla rekordet.

- Det var konstigt att rekordet rök. Jag tyckte det var jobbigt värre. Sannerligen verkade det inte som att vi hade motvind hela tiden

1. Olle Wänlund, Djursholms IF 2.48.26
2. Rolf Bernhem, Djursholms IF 2.48.26
3. Gustaf Rydmark, Linköpings CK 2.48.26

Efter flera upplagor med besvärligt väder var det äntligen fina förhållanden när det 26:e Östgötaloppet avgjordes söndagen den 20 maj 1951. A-klassen mönstrade dessutom ett större startfält än någonsin tidigare och tävlingen i sin helhet lockade 118 cyklister. Sju cyklister skaffade sig ett försprång vid Sya, men eftersom storfavoriten Yngve Lundh avvaktade i klungan var det inte så många som tog utbrytningen på fullt allvar. Tätgruppen innehöll cyklister från "båda lägren", syftades på märkeskampen inom svensk cykel och de hade svårt att komma överens. I Skeninge hade klungan kommit ifatt utbrytarna. Strax innan Motala attackerade Lund och fick med sig dansken Melcher, Antilopens John Wickström, hemmafavoriten Lasse Nordwall och Vanocyklisten Stig Mårtensson. Wickström och Mårtensson var väldigt dragvilliga, medan dansken inte drog en enda meter under resten av loppet. Efter Vreta Kloster hade Mårtensson gjort sitt och fick släppa. Nordwall drog upp farten tidigt och blev följaktligen passerad av samtliga utbrytarkollegor. Lund manövrerade sig enkelt fram i täten. Väl där släppte Lund inte om någon, även om dansken försökte. Publiken vid mål jublade då den populära storfavoriten Lund då han såg till att det blev svensk seger, även om Nordwall fick nöja sig med 4:e plats.

1. Yngve Lund, Bollnäs CK 2.45.21
2. Henning Melcher, Köpenhamns CK 2.45.21
3. John Wickström, CK Antilopen 2.45.23

*Michael Johansson*

## Organ som inte används tillbaka- bildas

Kroppen är som en maskin som måste användas, gör man inte det, då "rostar den sönder".

Det har varit känt sedan länge att den kroppsdel som inte används brukar förtvina. Omvänt kan man säga att motion bringar hälsa. Redan små mängder träning resulterar i bättre sömn, förbättrad ämnesomsättning och en allmän känsla av välbefinnande.

Därför blir träningen som en drog man blir beroende av.

Vi Hymermotionärer har cyklandet som hobby, många har tävlat tidigare och vill nu cykla lite lugnare, andra tycker det bara är kul att cykla i grupp samtidigt som man skaffar sig lite endorfiner (kroppens egen morfin liknande substans).

Vårt motionerande har inneburit två till tre timmars cykling varje lördag och söndag i 25 veckor. Deltagandet har varit från två, tre individer per gång till 18 stycken som mest. Många har deltagit i Vätternrundan, Tjeivättern, Grabbvättern, Sommen runt, Finnmarksturen, Roxen Runt etc etc. En särskilt uppskattad utflykt ägde rum den 12:e augusti då 17 tappra motionärer begav sig till trakterna kring Björksätter, Yxnerum, Ringarum, Åtvidaberg och avverkade 15 mil på cykel under sju timmar. Tanken var inte att köra fort, vi ville umgås och att alla skulle klara att hänga med, vi hade följevagn och här passar vi på att tacka Anna-Greta för hennes magnifika insats. Vädret var fenomenalt och alla blev lite svettiga, mycket glada och nöjda.

En annan också mycket uppskattad utflykt gick till Kisa den 8:e oktober. Banan gick genom Ulrika, med mycket varierande landskap. Efter en välförtjänt paus med underbart Colombianskt kaffe på "Kafé Columbia", återvänder vi hem lagom trötta och mycket nöjda.

Under säsongen har många klarat av att cykla över 500 mil. Om man utgår ifrån att en duktig motionär klarar trettio kilometer i timmen, har han eller hon hunnit cykla i 167 timmar. En hårt arbetande cyklist förbränner 1000 kalorier per timme. Det betyder att vår man / kvinna har förbränt motsvarande 167000 kalorier eller med andra ord 334 måltider á 500 kalorier var. Om man utgår ifrån att cyklisten väger 65 kilo, innebär att vår motionär har konsumerat sin egen kroppsvikt eller förnyat den minst en gång under säsongen.

Undra på varför alla ser så fräscha ut.

***Det är som en pånyttfödelse efter varje cykeltur.***

Tack till alla som har gjort cykelsäsongen 2006 så angenäm.

*Manuel Cano*

## **Årsmöte CK Hymer Lördag den 11:e november 2006**

Då var det dags igen för ett årsmöte

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast en vecka innan årsmötet

Alla hälsas hjärtligt välkomna!

Styrelsen

Plats: Ramstorps gatans Servicehus, Ramstorpsgatan 36 Klockan 14.00

Dagordning:

1. Fråga om mötets behöriga utlysande.
2. Val av ordförande för mötet.
3. Val av sekreterare för mötet.
4. Dagordning.
5. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet.
6. Medlemsavgift för 2006-2007.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse.
8. Sektionernas verksamhetsberättelse.
9. Kassörens redovisning.
10. Revisorernas berättelse.
11. Ansvarsfrihet för styrelsen.
12. Val av:
  - a. ordförande, för ett år.
  - b. tre styrelseledamöter, för två år.
  - c. en suppleant i styrelsen, för ett år.
  - d. två revisorer samt två suppleanter, för ett år.
  - e. valberedning bestående av två personer, varav en sammankallande.
13. Inkomna motioner.
14. Övriga frågor.

Linköping 2006-10-07

*Curt Fransson*  
Ordförande